

## UPUTSTVO ZA PACIJENTA

**BlokMAX**  
**50 mg/g gel**  
*ibuprofen*

*Prije upotrebe lijeka pažljivo pročitajte ovo uputstvo, jer sadrži informacije koje su važne za Vas*  
Ovaj lijek možete kupiti bez ljekarskog recepta. Međutim, neophodno je da ga pažljivo koristite, da biste sa njim postigli najbolje rezultate.

- Uputstvo sačuvajte. Možda ćete željeti ponovo da ga pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju ili Vam ne bude bolje poslije tri dana morate se obratiti svom ljekaru
- Ako bilo koje neželjeno djelovanje postane ozbiljno, ili ako primijetite neželjeno djelovanje koje nije navedeno u ovom uputstvu, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

### Uputstvo sadrži:

1. Šta je lijek BlokMAX i za šta se koristi
2. Prije nego što počnete da uzimate lijek BlokMAX
3. Kako uzimati lijek BlokMAX
4. Moguća neželjena djelovanja
5. Kako čuvati lijek BlokMAX
6. Dodatne informacije

### 1.ŠTA JE LIJEK BlokMAX I ZA ŠTA SE KORISTI

Lijek BlokMAX gel sadrži aktivnu supstancu ibuprofen, koja pripada grupi lijekova poznatih pod nazivom nesteroidni antiinflamatorni lijekovi (NSAIL). Ibuprofen ublažava bol i smanjuje upalu i otok. BlokMAX gel se koristi za lokalni simptomatski tretman ublažavanja reumatskog bola i bola u mišićima, leđima, bolova i otoka izazvanih uganućima, istegnućima i sportskim povredama i bola povezanog sa blagim do umjerenim artritičnim stanjima.

### 2. PRIJE NEGO ŠTO POČNETE DA UZIMATE LIJEK BlokMAX

#### Nemojte uzimati lijek BlokMAX

- ako ste alergični (preosjetljivi) na ibuprofen ili na bilo koju od pomoćnih supstanci ovog lijeka (pogledati dio 6. „Dodatne informacije“),
- ako ste ikada imali alergijsku reakciju (kao bronhospazam, napad astme, angioedem, osip, curenje nosa ili drugo) na aspirin, ibuprofen ili na bilo koji drugi nesteroidni antiinflamatorni lijek (NSAIL),
- ako ste u trećem trimestru trudnoće,
- kod djece mlađe od 12 godina,
- kod upaljene ili oštećene kože ili otvorenih rana.

#### Upozorenja i mjere opreza

Prije upotrebe lijeka BlokMAX gel obavijestite svog ljekara ili farmaceuta ako:

- imate ili ste imali astmu ili alergijske bolesti;
- imate ili ste imali čir na želucu ili neki drugi problem koji utiče na želudac ili crijeva;
- imate ili ste imali bilo kakvih problema sa bubrežima;
- ste u prvom ili drugom trimestru trudnoće;
- dojite.

Ako Vam se pojavi osip nakon upotrebe gela, prestanite da ga koristite.

Zaštitite tretirano područje od direktnog prirodnog ili vještačkog svjetla da bi izbjegli bilo kakvu reakciju preosjetljivosti (npr. osip).

### **Uzimanje drugih lijekova sa lijekom BlokMAX**

*Molimo Vas obavijestite svog ljekara ili farmaceuta ako uzimate ili ste do nedavno uzimali bilo koji drugi lijek, uključujući i one koji se mogu kupiti bez ljekarskog recepta.*

Ovaj lijek može da utiče na dejstvo drugih ili drugi lijekovi mogu da utiču na dejstvo ibuprofena ukoliko se koriste istovremeno. Recite svom ljekaru ukoliko koristite neki od sljedećih lijekova:

- lijekove za smanjenje Vašeg krvnog pritiska;
- lijekove koji se koriste za sprečavanje zgrušavanja krvi;
- aspirin ili nesteroidne antiinflamatorne lijekove (NSAIL).

### **Plodnost, trudnoća i dojenje**

*Prije nego počnete uzimati neki lijek, posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom.*

Ako ste trudni ili dojite, mislite da ste možda trudni ili planirate trudnoću, posavjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije upotrebe ovog lijeka.

Tokom prvog i drugog trimestra trudnoće, kao i u toku dojenja, ovaj lijek treba koristiti samo po preporuci ljekara, u kratkom vremenskom periodu i na malim površinama kože.

Ovaj lijek se ne smije koristiti tokom trećeg trimestra trudnoće.

### **Upravljanje vozilima i mašinama**

Nema poznatih efekata lokalno primjenjenog ibuprofena na sposobnost upravljanja vozilima i rada na mašinama.

### **Važne informacije o nekim sastojcima lijeka BlokMAX**

BlokMAX gel sadrži propilenglikol koji može nadražiti kožu.

## **3. KAKO UZIMATI LIJEK BlokMAX**

*Uvijek uzimajte lijek BlokMAX tačno kako Vam je objasnio Vaš ljekar ili po instrukcijama koje su date u uputstvu. Ako niste sasvim sigurni provjerite sa svojim ljekarom ili farmaceutom.*

Posavjetujte se sa ljekarom ili farmaceutom ukoliko niste sigurni kako se lijek primjenjuje.

Uvijek koristite lijek BlokMAX gel tačno onako kako je opisano u ovom uputstvu ili kako Vam je savjetovao ljekar ili farmaceut. Provjerite sa svojim ljekarom ili farmaceutom ako niste sigurni.

Lijek BlokMAX gel je namjenjen za lokalnu primjenu samo na koži.

Nikada gel ne stavljajte u usta.

Uvijek prvo probajte na malom dijelu kože.

*Odrasli, starije osobe i djeca starija od 12 godina:*

Istisnuti 1,5 do 4 cm gela iz tube i lagano utrljati na oboljelo mjesto dok ne upije. Navedena količina istisnutog gela je ekvivalentna (sadrži) od 50 do 125 mg ibuprofena. Preporučena doza gela se ne smije primjenjivati u vremenskim intervalima kraćim od četiri sata i ne više od 4 puta u toku 24 sata. Maksimalna dnevna doza je 500 mg ibuprofena.

Navedena doza se ne smije prekoračiti.

Ruke treba prati odmah nakon svake primjene (osim ako ruke nisu tretirane površine).

Lijek BlokMAX gel treba koristiti samo na zdravoj i neoštećenoj koži.

Svaki kontakt sa očima, ustima, sluzokožom, genitalijama, ili sa oštećenom ili upaljenom kožom, treba izbjegavati. Međutim, ako se to dogodi, oštećenu površinu treba oprati sa dovoljnom količinom čiste vode.

Ne koristite na istom mjestu sa drugim preparatima za lokalnu primjenu.

Ne koristiti sa bandažerima, zavojima i flasterima.

Lijek BlokMAX gel se koristi prema uputstvu maksimalno do 7 dana. Ukoliko ne dođe do poboljšanja nakon 7 dana liječenja ili ako se simptomi pogoršavaju (u bilo kom trenutku u toku tretmana), razgovarajte sa svojim ljekarom.

*Djeca ispod 12 godina*

Ne koristiti kod djece ispod 12 godina starosti.

#### **Ako se gel slučajno proguta**

Ako ste slučajno progutali određenu količinu lijeka BlokMAX gel, dobro isperite usta vodom i obratite se ljekaru ili najbližoj bolnici, što je prije moguće. Ponesite pakovanje sa preostalim gelom.

*U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi sa primjenom lijeka BlokMAX gel obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.*

## **4. MOGUĆA NEŽELJENA DJELOVANJA**

*Kao i svi drugi lijekovi, lijek BlokMax može izazvati neželjena djelovanja, koja se ne javljaju kod svih.*

Svi lijekovi mogu da izazovu alergijske reakcije, iako su ozbiljne alergijske reakcije rijetke. Svako iznenadno šištanje, otežano disanje, otok očnih kapaka, lica ili usana ili svrab (posebno ako se javlja na cijelom tijelu) treba odmah prijaviti ljekaru.

Ostala neželjena djelovanja:

- svrab i crvenilo kože
- osjećaj pečenja
- bolna ili upaljena mjesta
- bolovi u stomaku ili drugi simptomi u stomaku koji nisu uobičajeni
- problemi sa bubrezima (naročito kod pacijenata koji imaju istoriju bolesti bubrega)
- koža postaje osjetljiva na svjetlost (nepoznata učestalost).

Ako neko neželjeno djelovanje postane ozbiljno, ili ako primijetite neko neželjeno djelovanje koje nije navedeno u ovom uputstvu, molimo Vas da obavijestite Vašeg ljekara ili farmaceuta.

#### Prijavljivanje sumnje na neželjena djelovanja lijeka

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavijestiti ljekara ili farmaceuta. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje su navedene.

## **5. KAKO ČUVATI LIJEK BlokMAX**

Lijek BlokMAX čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Lijek treba čuvati na temperaturi do 25 °C.

BlokMAX se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka upotrebe navedenog na pakovanju. Rok upotrebe odnosi se na posljednji dan tog mjeseca.

Neiskorišten lijek ili ambalažu odlagati prema lokalnim propisima za odlaganje farmaceuskog otpada.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

#### **Šta lijek BlokMAX sadrži**

- Aktivna supstanca je ibuprofen.
- 1 g gela sadrži 50 mg ibuprofena.

- Pomoćne supstance: karbomer 940; di-izopropanolamin; L-mentol; propilenglikol; etanol 96%; voda, prečišćena.

**Kako lijek BlokMAX izgleda i sadržaj pakovanja**

Bezbojan do blago žut, homogen, providan gel. Gel je pakovan u aluminijsku tubu zatvorenu bijelim plastičnim zatvaračem.

Kartonska kutija sadrži tubu sa 50 g gela i Uputstvo za pacijenta.

**Režim izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez ljekarskog recepta.

**Proizvođač**

ALKALOID AD Skopje,  
Bul. Aleksandar Makedonski br. 12,  
1000 Skopje, Republika Severna Makedonija

**Proizvođač gotovog lijeka**

ALKALOID AD Skopje,  
Bul. Aleksandar Makedonski br. 12,  
1000 Skopje, Republika Severna Makedonija

**Nosilac dozvole za stavljanje lijeka u promet**

ALKALOID d.o.o. Sarajevo  
Isevića sokak 6, Sarajevo,  
Bosna i Hercegovina

**Datum i broj dozvole za stavljanje lijeka u promet**

BlokMAX 50 mg/g, gel, 50 g: 04-07.3-1-5192/16 od 28.02.2018.

**Datum revizije uputstva**

Jul, 2021. godine