

## UPUTSTVO ZA PACIJENTA

**GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola  
680 mg/80 mg  
tableta za žvakanje  
(kalcijum-karbonat, magnezijum-karbonat)**

*Prije upotrebe lijeka pažljivo pročitajte ovo uputstvo, jer sadrži informacije koje su važne za Vas.*

Ovaj lijek se može kupiti bez ljekarskog recepta. Međutim, neophodno je da ga pažljivo koristite da biste sa njim postigli najbolje rezultate.

- Uputstvo sačuvajte. Možda ćete željeti ponovo da ga pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko se Vaši simptomi pogoršaju ili Vam ne bude bolje poslije sedam dana, morate se obratiti svom ljekaru.
- Ako bilo koje neželjeno dejstvo postane ozbiljno ili ako primijetite neželjena djelovanja koja ovdje nisu navedena, molimo Vas da to kažete svom ljekaru ili farmaceutu.

### Uputstvo sadrži:

1. Šta je GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola i za šta se koristi
2. Prije nego što počnete da uzimate GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola
3. Kako uzimati GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola
4. Moguća neželjena djelovanja
5. Kako čuvati GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola
6. Dodatne informacije

## 1. ŠTA JE GASTROGUARD MENTOL TABLETE ZA ŽVAKANJE SA UKUSOM MENTOLA I ZA ŠTA SE KORISTI

GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola je lijek koji smanjuje višak želudačne kiseline i obezbjeđuje brzo otklanjanje gorušice i nadimanja.

GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola se koriste za ublažavanje nelagodnosti u želucu i nelagodnosti zbog:

- dispepsije (povremeni ili stalni bol ili nelagodnosti u želucu), uključujući i poremećaj u varenju hrane tokom trudnoće,
- pretjeranog konzumiranja hrane i pića,
- gastritisa, ulkusne bolesti, refluksnog ezofagitisa,
- bolesti jetre ili žučne kese.

## 2. PRIJE NEGO ŠTO POČNETE DA UZIMATE GASTROGUARD MENTOL TABLETE ZA ŽVAKANJE SA UKUSOM MENTOLA

**Nemojte uzimati lijek GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola, ako:**

- ste alergični (preosjetljivi) na bilo koji od sastojaka navedenih u dijelu 6. „Dodatne informacije“,
- imate teško oboljenje bubrega ili bolujete od kamena u bubregu,
- imate visok nivo kalcijuma u krvi i urinu,
- imate nizak nivo fosfata u krvi.

### Upozorenja i mjere opreza

Razgovarajte sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije nego što uzmete lijek GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola.

Kao što je slučaj sa ostalim antacidima, uzimanjem ovih tableta mogu da se prikriju simptomi drugih,

ozbiljnijih, postojećih oboljenja. Ukoliko simptomi traju duže od sedam dana, obratite se svom ljekaru.

Pacijenti koji imaju 55 godina ili oni stariji koji pate od neobjašnjive i uporne gorušice treba da se obrate svom ljekaru prije nego što počnu da uzimaju lijek GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola. Bol ili nelagodnost u vezi sa srčanim oboljenjima može ponekad da oponaša znake narušenog varenja. Ovaj bol neće nestati nakon uzimanja antacida GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola i samim tim u takvim slučajevima trebalo bi da se obratite ljekaru.

Molimo Vas da obavijestite svog ljekara ili farmaceuta prije uzimanja lijeka GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola ako imate bilo kakvih problema sa bubrezima.

#### **Uzimanje drugih lijekova sa lijekom GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola**

*Molimo Vas da obavijestite svog ljekara ili farmaceuta o svim lijekovima koje uzimate, koje ste nedavno uzimali ili ćete možda uzimati, uključujući i one koje ste kupili bez recepta.*

To je naročito važno ako uzimate:

- antibiotike (tetraciklini, hinoloni),
- lijekove za srčanu insuficijenciju (npr.: digoksin),
- tiazidne diuretike (tablete za eliminaciju vode iz organizma),
- levotiroksin (lijekovi za probleme štitne žlijezde),
- ili druge lijekove (npr.: fluorid, fosfat, proizvodi koji sadrže gvožđe, eltrombopag).

Razgovarajte sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije uzimanja lijeka GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola jer može uticati na dejstvo navedenih lijekova.

GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola treba uzimati četiri sata prije ili poslije uzimanja lijeka eltrombopag i jedan do dva sata nakon uzimanja bilo kog drugog lijeka.

#### **Uzimanje hrane i pića sa lijekom GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola**

Kao i kod svih antacida koji sadrže kalcijum, treba izbjegavati unos velikih količina mlijeka i mliječnih proizvoda dok ste na terapiji lijekom GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola.

#### **Plodnost, trudnoća i dojenje**

*Ako ste trudni ili dojite, mislite da ste možda trudni ili planirate da zatrudnite, pitajte svog ljekara ili farmaceuta za savjet prije upotrebe ovog lijeka.*

#### Trudnoća

Lijek GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola se može koristiti tokom trudnoće ako se koristi kao što je naznačeno u uputstvu, a produženu upotrebu visokih doza treba izbjegavati. S obzirom na to da GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola obezbjeđuju značajnu količinu kalcijuma, pored unosa kalcijuma kroz ishranu, trudnice treba strogo da se pridržavaju maksimalno preporučene dnevne doze i da izbjegavaju istovremeni unos prekomjerne količine mlijeka (litar mlijeka sadrži 1,2 grama elementarnog kalcijuma) i mliječnih proizvoda.

#### Dojenje

GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola mogu da se koriste tokom dojenja ako se uzima kako je naznačeno.

#### **Upravljanje vozilima i mašinama**

GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola ne utiču na sposobnost upravljanja motornim vozilima i rukovanja mašinama.

### **3. KAKO UZIMATI LIJEK GASTROGUARD MENTOL TABLETE ZA ŽVAKANJE SA UKUSOM MENTOLA**

*Uvijek uzimajte GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kako je Vam to objasnio Vaš ljekar. Ukoliko niste sigurni kako, posavjetujte*

*se sa ljekarom ili farmaceutom.*

**Odrasli i djeca koja imaju više od 12 godina:** jednu do dvije tablete žvakati ili otapati u ustima obično sat vremena poslije glavnih obroka ili prije spavanja ili u slučaju nelagodnosti. Maksimalna dnevna doza je 11 tableta.

**Djeca mlađa od 12 godina:** ne preporučuje se upotreba.

**Ako uzmete više lijeka GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola nego što treba**

Pijte puno vode i obratite se ljekaru ili farmaceutu. Simptomi predoziranja su mučnina i povraćanje, zatvor, umor, povećano mokrenje, povećana žeđ, dehidracija i slabost mišića.

*U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi sa primjenom lijeka GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.*

#### 4. MOGUĆA NEŽELJENA DJELOVANJA

*Kao i svi drugi lijekovi, GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola može izazvati neželjena djelovanja, koja se ne javljaju kod svih.*

Pojava neželjenih djelovanja prilikom uzimanja lijeka u preporučenoj dozi je malo vjerovatna.

Vrlo rijetko se javljaju teške alergijske reakcije (npr.: osip, oticanje lica, usta ili grla, ili nedostatak vazduha). Ako imate navedene reakcije, odmah prekinite sa uzimanjem lijeka i obratite se ljekaru ili hitnoj službi.

Dugoročna upotreba velikih doza može da izazove pojavu visokog nivoa kalcijuma i magnezijuma u krvi, mučninu, povraćanje, neprijatan osjećaj u stomaku, dijareju i tzv. mliječno-alkalni sindrom (posebno kod pacijenata sa poremećajima bubrega). To može da izazove mučninu i povraćanje, konstipaciju (zatvor), glavobolju, promjene u smislu osjećaja ukusa i slabost mišića.

Prijavljivanje sumnje na neželjena djelovanja lijeka

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavijestiti Vašeg ljekara ili farmaceuta. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu za pacijenta, kao i one koje jesu.

#### 5. KAKO ČUVATI GASTROGUARD MENTOL TABLETE ZA ŽVAKANJE SA UKUSOM MENTOLA

GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola se ne smiju koristiti poslije isteka roka upotrebe navedenog na pakovanju. Rok trajanja odnosi se na posljednji dan tog mjeseca.

Lijek treba čuvati na temperaturi do 25°C.

Neiskorišteni lijek ne treba odlagati u kućni otpad ili ga bacati u otpadne vode. Potrebno je pitati farmaceuta za najbolji način odlaganja neutrošenog lijeka, jer se na taj način čuva okolina.

#### 6. DODATNE INFORMACIJE

**Šta GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola sadrži**

• Aktivne supstance su kalcijum-karbonat i magnezijum-karbonat, teški.

Jedna tableta sadrži 680 mg kalcijum-karbonata i 80 mg magnezijum-karbonata, teškog.

• Pomoćne supstance su: silicijum-dioksid, koloidni, bezvodni; skrob, kukuruzni, djelimično preželatinizirani; kopovidon; ksilitol; hidroksipropilceluloza, niskosupstituisana; ukus mentola (spearmint i

mentol); talk; magnezijum-stearat.

**Kako GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola izgleda i sadržaj pakovanja**

Četvrtaste, bijele do skoro bijele boje, bikonkavne tablete, zaobljenih ivica.

Unutrašnje pakovanje je PVC/PVDC/Al blister, koji sadrži 8 tableta.

Spoljašnje pakovanje je kartonska kutija koja sadrži 24 tablete (3 blistera po 8 tableta), uz priloženo Uputstvo za pacijenta.

**Režim izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez ljekarskog recepta.

**Proizvođač lijeka**

ALKALOID AD Skopje

Bul. Aleksandar Makedonski br. 12

1000 Skopje, Republika Severna Makedonija

**Proizvođač gotovog lijeka**

ALKALOID AD Skopje

Bul. Aleksandar Makedonski br. 12

1000 Skopje, Republika Severna Makedonija

**Nositelj dozvole za stavljanje u promet gotovog lijeka**

ALKALOID d.o.o. Sarajevo

Isevića sokak 6, Sarajevo

Bosna i Hercegovina

**Broj i datum rješenja**

GastroGuard Mentol tablete za žvakanje sa ukusom mentola, 24 x (680 mg/80 mg), tableta za žvakanje: 04-07.3-2-6070/25 od 02.12.2025.

**Datum revizije uputstva**

02.12.2025.